

Prevención del Virus del Nilo Occidental



¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental es una enfermedad viral transmitida por la picadura de mosquitos infectados.

Puede causar síntomas leves como fiebre y dolor de cabeza, pero en algunos casos puede provocar enfermedades graves como meningitis o encefalitis.



¿Cómo se transmite?

El virus se transmite a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados, principalmente del género Culex.

No se transmite de persona a persona ni por contacto directo con animales infectados.



Medidas de Prevención

- Evitar las picaduras de mosquitos usando repelentes y ropa de manga larga.
- Instalar mosquiteras en ventanas y puertas.
- Eliminar aguas estancadas en patios, macetas y recipientes.
- Mantener piscinas y estanques limpios y clorados.

- Evitar salir al aire libre durante el amanecer y atardecer, cuando los mosquitos son más activos.

¿Qué hacer en caso de síntomas?

Si presentas síntomas graves como fiebre alta, confusión o rigidez en el cuello, acude de inmediato a tu centro de salud o llama al servicio de urgencias.

☎ Centro de Salud Bédar: 950 459417

☎ Urgencias 24h: 061

Colaboración Ciudadana

Únase a la campaña "Bédar Sin Mosquitos"



🔍 Si detecta acumulaciones de agua o presencia de mosquitos:

✉ bedar@bedar.es

☎ 950 469277

TRAMPA CASERA PARA MOSQUITOS

Materiales Necesarios

❏ Materiales:

- Botella de plástico de 2L.
- Tijeras o cúter.
- Cinta adhesiva negra o aislante.
- 200 ml de agua tibia.
- 50 g de azúcar moreno.
- 1 gramo de levadura (panadera o en polvo).
- 1 trozo de tela oscura o papel negro.

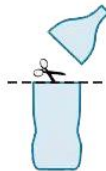
⚠ Precauciones:

- Manipula las tijeras con cuidado.
- Mantén la trampa fuera del alcance de niños y mascotas.

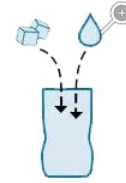
Pasos para Construirla

🔧 Paso a Paso:

1. **Corta la botella:**
Separa la parte superior (cono) de la base.



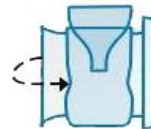
2. **Prepara el atrayente:** Mezcla agua tibia + azúcar. Vierte en la base.



3. **Añade levadura:** Esparce sobre la mezcla (NO revuelvas).



4. **Invierte el cono:**
Colócalo boca abajo dentro de la base.



5. **Sella con cinta:**
Une ambas partes y cubre la botella con tela oscura.

🔍 ¿Por qué funciona?

El CO₂ de la fermentación atrae a los mosquitos. Quedarán atrapados en el líquido.

Uso y Mantenimiento

📍 Colocación ideal:

- Zonas oscuras y húmedas (patios, cerca de plantas, ventanas).
- Lejos de áreas de convivencia (ej: mesas de comedor).

❏ Mantenimiento:

- Cambia la mezcla cada 2 semanas.
- Limpia la botella con agua y jabón antes de reusar.

🌿 Alternativa natural:

Añade 5 gotas de aceite de eucalipto o lavanda al agua para repelencia extra.

